



GRILLE D'ÉVALUATION DE LA PLUME VERTE

5 grammes de plumes, des tonnes d'émotion

NOM :

Prénom :

Date :

Epreuve 1

1- Bon écart poussé dans 6 directions différentes.....	/3
2- 6 volants dans la zone visée.....	/3
3- Amortissement permettant de conserver une position équilibrée et une continuité de l'action.....	/3
4- Remplacement avec respect du jeu d'angle.....	/1
TOTAL	/10

Epreuve 2

1- Le serveur doit placer 2 volants dans chaque cible.....	/4
2- Bonne prestation technique globale et accélération contrôlée du geste de service.....	
3- Le serveur doit placer 2 volants dans la cible définie en utilisant un autre type de service.....	/2
4- Bonne prestation technique globale et accélération contrôlée du geste de service.....	/2
TOTAL	/10

Epreuve 3

1- La continuité de la relance doit permettre au joueur d'effectuer 8 frappes sur l'ensemble des essais.....	/4
2- Sur les 4 mises en jeu, le joueur réussit au moins deux fois la consigne.....	/4
3- Bonne prestation technique globale (qualité des écarts/poussées, placement adaptée des appuis, jeu d'angle, coude libre.....)	/2
TOTAL	/10

Epreuve 4

1- Bonne technique d'appuis (rythme, placement bassin, jeu d'angle, écart/poussée).....	/2
2- Le joueur doit avoir renvoyé 3 volants dans chaque zone.....	/6
3- Bonne prestation technique globale (coude libre et haut, prise adaptée, jeu d'angle bras et corps).....	/2
TOTAL	/10

Epreuve 5

1- Etre et connaître.....	TOTAL	/10
---------------------------	--------------	------------

TOTAL /50

Pour valider l'étape le joueur doit obtenir une note supérieure à 35/50